

Hoera voor de vrijwilligers!



**BEDANKT
VOOR
JULLIE
INZET!**

Het turnfeest komt eraan

Zoals jullie weten organiseren we op zaterdag 11 mei ons turnfeest. De kaartenverkoop vindt plaats in het onthaal van het sportcomplex Schotte op:

- Vrijdag 26 april 2019 van 17u00 tot 21u00
- Zaterdag 27 april 2019 van 10u00 tot 13u00

Een overzicht van de kostprijs:

	Hoofdtribune	Zijtribune
Volwassenen	€15	€12
Kinderen	€10	€8

Kinderen jonger dan 4 jaar zonder zitplaats hoeven geen kaart te betalen. Opgelet de kaarten kunnen enkel cash betaald worden!

Verder zijn we nog op zoek naar helpende handen om het turnfeest vlot te laten verlopen. We kunnen hulp gebruiken bij de kleutergroepen, verhuizen van materiaal tijdens de show, verkopen van drank, snoep en turnpakken ... Voel jij je geroepen om een handje toe te steken? Stuur gerust een mailtje naar vrijwilligers@turnkringaalst.be

Ben je geïnteresseerd om het turnfeest te steunen via sponsoring? Neem dan een kijkje in de sponsorovereenkomst, deze vind je terug op de website van de turnkring. Indien je geïnteresseerd bent om te sponsoren, stuur dan een mailtje naar info@turnkring.be

Vlaggensysteem

Binnen onze club maakten we kennis met het vlaggensysteem. Dit systeem leert grensoverschrijdend gedrag correct inschatten aan de hand van vier vlaggen: groen, geel, rood of zwart. De kleur geeft aan hoe je gepast kan reageren. Jullie kunnen steeds terecht bij onze API's Kris en Karolien met vragen over grensoverschrijdend gedrag.

Partner K.T. Aalst



In de kijker: recreatieve groepen wit en geel

Binnen de recreatieve groepen zijn er negen kleuren: wit, geel, oranje, rood, paars, groen, blauw, grijs en zwart. De gymnasten worden opgedeeld per niveau, gebaseerd op de Gymstars van de Gymfed. Hierdoor kan de trainer doelgericht en op niveau van elke gymnast werken. In sommige niveaugroepen wordt er vervolgens een onderscheid gemaakt in leeftijd. Zo groeperen we jongere en oudere gymnasten (bvb. wit en wit pro). In de groepen wit en geel leren de gymnasten op een speelse manier specifieke basisvaardigheden op de turntoestellen.



De jongens en meisjes van groep geel zijn elke dinsdag talrijk aanwezig! Zij oefenen op rollen, springen, zwaaien ... maar maken vooral veel plezier!

GEEL DINSDAG

Onze favoriete
turnoefening?
"Springen in de
blokkenput!"

WIT PRO DINSDAG



Turnen tijdens de vakantie

Kan je niet stilzitten tijdens de vakantie? Dan zijn de turnkampen tijdens de vakantie iets voor jou! Tijdens de krokusvakantie genoten de gymnasten van groen-blauw-grijs-zwart van een leerrijke turnstage met Yannick en Sara.

Tijdens de paasvakantie organiseren we een driedaagse paasstage van maandag 8 april t.e.m. woensdag 10 april van 9u tot 16u voor de volgende groepen: oranje(pro)-rood-paars-groen-blauw-grijs en zwart. De kostprijs bedraagt € 75. Je kan hiervoor nog inschrijven tot 24 maart 2019. Stuur gerust een mailtje naar turnkampen@turnkingaalst.be

Partner K.T. Aalst



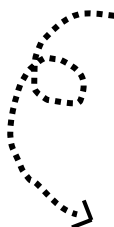
Wedstrijdnieuws

Acro

- **Oost-Vlaams kampioenschap CI (23-24/02/2019)**
 - 12 trio
 - Nette, Jinte en Kato: 8^{ste}
 - Délia, Gia en Mona: 11^{de}
 - Eva, Lotte en Noor: 15^{de}
 - Laure, Charlotte en Bélanna: 19^{de}
 - 12 duo
 - Maysae en Saar: 13^{de}
 - C10-20 trio
 - Amélia, Clara en Phebe: 7^{de}
 - C10-20 duo
 - Hanne en Maurane : 4^{de}
- **Oost-Vlaams kampioenschap AB (02-03/03/2019)**
 - B 11-19 duo
 - Lisa en Jasmine: GOUD
 - B 11-19 trio
 - Jill, Romy en Lisa: 5^{de}
 - A 11-16 duo
 - Zhen en Jelte: 7^{de}

Toestelturnen

- **Recreatoernooi Wervik-Geluwe (23-24/02/2019)**
 - 13 - 14 jaar meisjes
 - Elina: 43^{ste}
 - 15 - 16 jaar meisjes
 - Amelie: 6^{de}
 - Ynte: 20^{ste}
 - Zoe: 25^{ste}
 - Noor: 49^{ste}
 - 17+ meisjes
 - Hannah: 22^{ste}
 - Fien: 26^{ste}
 - Kato: 27^{ste}
 - 15+ jongens
 - Mathias: 6^{de}



Tumbling

- **Oost-Vlaams kampioenschap (16-17/02/2019)**
 - A - 11 jaar meisjes
 - Amy: ZILVER
 - Bo: BRONS
 - Olivia: 11^{de}
 - A - 12 jaar meisjes
 - Amber: GOUD
 - A - 13-14 jaar meisjes
 - Sara: GOUD
 - Sam: ZILVER
 - Nore: BRONS
 - Nayah: 5^{de}
 - A - 15-16 jaar meisjes
 - Helena: ZILVER
 - Marthe: 7^{de}
 - A - Seniores meisjes
 - Anke: BRONS

Onze gymnasten turnden in Wervik hun eerste wedstrijd! Ondertussen stomen ze zich klaar voor hun tweede wedstrijd. Wij zijn alvast benieuwd!

PROFICIAT AAN ALLE GYMNASTEN!



Partner K.T. Aalst

