

2019-2020

## Maatregelen sportinfrastructuur

Alle activiteiten van sportclubs worden geschrapt. Alle onze trainingen tot en met 5 april 2020 worden geannuleerd alsook ons recreatoernooi acro dat in aantocht was.

Via Facebook, Instagram en mail ([info@turnkringaalst.be](mailto:info@turnkringaalst.be)) houden we jullie op de hoogte voor het hervatten van de trainingen.

Ook tijdens de sluitingen is Aalst Sport er voor jullie!

Mail je vragen of opmerkingen naar [info@aalstsport.be](mailto:info@aalstsport.be) of contacteer hen elke werkdag tussen 9.00 en 16.00 via 053/72 38 75.

## Gymnastiekcompetities stopgezet

De gymnastiekfederatie en de Koninklijke Belgische turnbond hebben dinsdag 17 maart beslist om alle gymnastiekwedstrijden op alle niveaus tot en met 1 juni 2020 te annuleren. Deze uitzonderlijke maatregel werd genomen vanuit de intentie om onze clubs en hun leden duidelijkheid te geven op lange termijn. We betreuren ten zeerste deze beslissing te moeten nemen en begrijpen de grote teleurstelling die dit bij iedereen teweegbrengt. Onze hoofdtak als federatie is echter om de gezondheid van onze sporters, hun families, vrijwilligers, club, trainers en supporters te garanderen.



#WEAREGYM

## Ontbijtfestijn



Het ontbijtfestijn op zondag 26 april wordt geannuleerd omwille van de veiligheidsmaatregelen rond het coronavirus. We annuleren ook de levering en afhandeling van ontbijtmanden en pannenkoeken op zondag 26 april.

Niet getreurd, we hebben alvast een nieuwe datum voor het eefestijn namelijk **zondag 15 november 2020!**

Wie toch al een bestelling plaatste, contacteren we zo snel mogelijk!

## Challenge yourself

Helaas kunnen we de komende periode niet meer samen trainen. Tot het coronavirus verbannen is, blijven we met z'n allen thuis. Van thuis uit willen de trainers jullie echter ook nog steeds aanmoedigen om actief te blijven. Daarom lanceren de trainers dagelijks een video op Facebook en Instagram voor al onze gymnasten die niet kunnen stilzitten thuis. Ook Gymfed en andere organisaties geven heel wat tips tot bewegen en uitdagingen bv. Doe de discipline-Quiz met Gymbo en GYM@HOME.

Vergeet ons niet te taggen in al jullie maffe turnfoto's en -video's.



## Stip-It

Dit anti-pest initiatief van Ketnet wordt door gans de club gedragen. Wie het eens is met de 4 afspraken, zet 4 stippen op zijn hand om dit aan iedereen te laten zien.



De 4 afspraken:

1. Ik vind pesten niet oké en zal er nooit aan meedoen.
2. Ik praat erover als pesten mij bang of verdrietig maakt.
3. Ik sluit niemand uit, voor mij hoort iedereen er bij.
4. Ik zal altijd proberen op te komen voor iemand die gepest wordt.

STIP = Samen Tegen Iemand Pesten

## Turnkampen

De turnkampen tijdens de zomervakantie zijn bijna volzet! Voor het turnkamp tijdens de eerste week van 1 juli t.e.m. 3 juli zijn er nog enkele plaatsen vrij. (groepen: wit, wit pro, geel, beloftevolle jongeren en jongens 1).

Voor het turnkamp tijdens de tweede week van 6 juli t.e.m. 10 juli zal je heel snel moeten zijn. Heel beperkte plaatsen. (groepen: oranje, oranje pro, rood, paars, groen, blauw, grijs, zwart, jongens 2, poema, poema pro, panter en lynx).

Inschrijven kan nog via [turnkampen@turnkringaalst.be](mailto:turnkampen@turnkringaalst.be)

Vermeld de gegevens van je kind (naam + geboortedatum + zomerkamp week X + huidige turngroep + gsm nummer van één van de ouders + eventuele allergieën).



## Helpende handen

Onze turnkring is de laatste jaren enorm gegroeid, op vele vlakken. Dankzij de komst van de nieuwe turnhal, voor velen een droom die verwezenlijkt werd, kunnen we niet alleen groeien op turntechnisch vlak, maar ook in ledenaantal en trainersaantal. Onze club telt momenteel een 900-tal leden waarvan een 50-tal trainers. Er is dus achter de schermen veel werk om allerlei administratie en organisatie rond te krijgen.

**We zijn in het bijzonder op zoek naar iemand met een boekhoudkundige achtergrond die ons kan helpen met de boekhouding van de club.** Misschien heb jij wel zin om een handje toe te steken?! Bied je alvast via deze link aan als vrijwilliger → <https://forms.gle/96haKPLdpEYJWqTN9>

Ben je geen boekhouder maar wil jij ons toch een handje toesteken aarzel dan niet om je ook aan te melden via de link. Alle hulp is welkom!



#Samensterk





# Wedstrijdnieuws

## Toestelturnen

- **PV 4 C (22-23/02/2020)**
  - C - 11 jaar meisjes
    - Marguerite: 68ste
    - Emma: 75ste
  - C - 12 jaar meisjes
    - Lotte: 46ste
    - Roos: 70ste
    - Lore: 78ste
  - C - 14 jaar meisjes
    - Luna: 51ste
  - C - 15 jaar meisjes
    - Lotte: 16de
    - Freeke: 25ste
    - Manon: 31ste
  - C - 18 + jaar meisjes
    - Phebe: 9de
- **2de wedstrijd I (1-2/02/2020)**
  - Team I - 8 jaar: ZILVER
    - Sien - Millie - Kanoucka - Mara
  - Team I - 9 jaar: BRONS
    - Alixe - Hanne - Emily - Lore
  - Team I - 9 jaar: BRONS
    - Marie - Eloïse - Elise - Noor - Lili
- **3de wedstrijd I (15-16/02/2020)**
  - Team I - 8 jaar: ZILVER
    - Sien - Millie - Kanoucka - Mara
  - Team I - 9 jaar: BRONS
    - Alixe - Hanne - Emily - Lore
  - Team I - 9 jaar: BRONS
    - Marie - Eloïse - Elise - Noor - Lili
- **PV 1 A en B (29/02-1/03/20)**
  - B - 10 jaar meisjes
    - Pauline: 59ste
    - Nona: 87ste
  - B - 11 jaar meisjes
    - Jade: 55ste
    - Ella-Marie: 74ste
  - B 14 - 15 jaar meisjes
    - Fran: 26ste



## Wedstrijdnieuws

### Acro

- **2de provinciale voorronde AB (29/02-1/03/2020)**
  - B 11-20+ groepen
    - Silke, Lisa, Jill: ZILVER
  - B 11-19 groepen
    - Maysae, Lisa, Zhen: 6de
    - Alexia, Lien, Gia-Maria: 22ste
    - Lara, Camille, Jelte: 32ste
  - A 11-16 groepen
    - Delia, Kato, Winde: 21ste
- **2de provinciale voorronde I (22/02-23/02/2020)**
  - II 9-14 groepen
    - Oona, Saar, B elannal: 6de
    - Emma, Angeline, Marie: 15de
    - Romy, Sara, Emely: 25ste
  - II 9-14 duo's
    - Liza & Eline: 17de
  - C 10-16 groepen
    - Maurane, Roos, Erin: 24ste



### Tumbling

- **2de provinciale voorronde (7-8/03/2020)**
  - A 11 jongens
    - Iggy: 5de
  - A 11 meisjes
    - Melanie: 7de
    - Esmée: 8ste
    - Kato: 17de
    - Saar: 19de
  - A 12 meisjes
    - Amy: GOUD
    - Olivia: 18de
    - Gitte: 39ste
  - A 13-14 meisjes
    - Sam: GOUD
    - Nore: 4de
    - Amber: 6de
  - A 15-16 meisjes
    - Sara: BRONS
    - Helena: 7de
    - Marthe: 11de

