

## Huishoudelijk reglement gebruik turnhal in sportcomplex Schotte

### **Toegankelijkheid**

- De gymnasten mogen de turnhal pas betreden nadat de trainer zich in de turnhal bevindt. Na de training verlaat de trainer als laatste de turnhal.  
Publiek is niet toegelaten in de kleedruimtes/gangen en evenmin in de turnhal op uitzondering van bijzondere manifestaties. Toeschouwers hebben echter de mogelijkheid om de activiteiten te volgen in de horecaruimte of vanuit het toeschouwersplatform naast de horecaruimte (wanneer deze open is).

### **Uitrusting gymnasten en gebruikers turnhal**

- In de trainingsruimte moeten gymnasten aangepaste sportkledij dragen.
- De trainingsruimte mag enkel blootsvoets of met propere sokken betreden worden. De gang voor de turnhal beschikt over lockers waar schoeisel ed in opgeborgen kan worden.
- Het dragen van juwelen en uurwerken door de gymnasten is verboden in de trainingsruimte, dit om veiligheidsredenen en om beschadiging van turnmateriaal te vermijden.
- Het gebruik van klein persoonlijk materiaal (riempjes, koorden, plankjes, ...) kan, maar deze spullen mogen niet achterblijven in de turnhal.
- Omkleden gebeurt in de toegewezen kleedkamers en niet in de gangen of turnzaal.

### **Gebruik van materiaal**

- Het gebruik van de toestellen is enkel toegelaten onder toezicht van een trainer.
- De gymnasten en hun trainers gebruiken alle sportmateriaal volgens de regels en oefeningen van de turndiscipline waarvoor deze geconcipeerd en geconstrueerd zijn.
- In de turnhal heeft alles (toestellen en materialen) een vaste plaats. Tijdens een training mogen losse toestellen en matten verplaatst worden, maar na de training moet alles opnieuw op zijn oorspronkelijke plek worden teruggeplaatst.
- Magnesium wordt steeds boven de magnesiumbak gebruikt. Deze bakken mogen niet worden verplaatst. Na de trainingssessie wordt het magnesium rond de bakken en rond de gebruikte toestellen steeds opgekuist door de gebruikers. Het SportAG stelt daartoe de nodige apparatuur ter beschikking.

### **Bijzonder aandacht is vereist voor volgende toestellen:**

- Valkuilen
  - Het is niet toegestaan om warm te lopen over of door de kuil.
  - De valkuilen zijn ontwikkeld voor pedagogische doeleinden en mag dus niet gebruikt worden als een speelterrein.
  - De valkuilen vervangen niet de gekwalificeerde trainer , zijn verantwoordelijkheden en technische raadgevingen blijven onmisbaar.
  - Deze mogen enkel gebruikt worden bij opdracht en in aanwezigheid van de gekwalificeerde trainer.
  - Bij landingen in de valkuil is het gebruik van een extra valkuilmat verplicht.
  - Alle gebruikte matten worden na elke training verwijderd uit de valkuil. Dit voorkomt overbelasting en doorbuiging.
  - Er mag enkel een valkuilmat gebruikt worden in de kuil. Dikke valmatten zijn verboden.
  - Geen groepen kinderen tegelijkertijd in de valkuilen laten spelen of springen. Dit veroorzaakt een overbelasting.
  - De belasting van de kuilen is berekend op 1 gymnast per toestel.
- Lounges en gordels
  - Gordels steeds ophangen op de voorziene plaats
- Kuiltrampolinebaan:
  - Nooit doorlopen ter opwarming met meerdere gymnasten tegelijk
  - Zijkanten of veren dienen niet om op te zitten of om op te lopen.
- Trampolines: nooit meer dan 1 gymnast per trampoline. De uitloopzones aan de grote trampolines mogen niet als "wachtzone" gebruikt worden.
- Ander materiaal:
  - Helpersblokken mogen overal gebruikt worden.
  - Uitzonderd de springplanken mag ander materiaal (plint, zweedse bank,...) enkel in de recreatieve zone gebruikt worden.

**Orde, netheid en hygiëne**

- De gebruiker moeten alle ruimten (turnhal, kleedkamers, stortbaden, toiletten,...) ordelijk en net houden.
- In de turnhal is eten, snoep, frisdrank, ... niet toegestaan. Enkel zuiver water in afsluitbare niet-breekbare drinkbussen of -flessen is toegelaten.
- Alle drankflesjes dienen genaamtekend te zijn, ook indien zij maar eenmalig gebruikt worden.
- Papier en ander afval moeten in de daartoe voorziene vuilnisbakken worden gedeponneerd.