

De turnkring der stad Aalst en de lichamelijke opvoeding

Bij de versiering van een gezellige Vlaamse woonkamer wordt meestal een ereplaats voorbehouden aan een of andere aloude Vlaamse spreuk.

Een gelijkaardige leuze: «TUR-NEN BEZIT DE MEEST VORMENDE WAARDE» siert de muren van de turnzaal. Deze volzin bevat de verklaringen van de grote bewerkers van de zaak der Lichamelijke Opvoeding door het turnen: Spiess, Amoros, Happel, Isenbaert, e.a. Zij verkondigden dat alleen een regelmatige beoefening van het turnen de enkelingen sterk en de Naties voorspoedig kon maken. Zij hebben allen aan het turnen een drievooudig opvoedend uit toegeschreven.

Men moet turnen om de lichaamskrachten te ontwikkelen, de gezondheid te onderhouden, ziekte te voorkomen, het verval door ouderdom te verdagen. Dit turnen moet men beoefenen in gezelschap, terwille van de omgang met enige goede makkers, ook met het inzicht ontspanning te vinden door de afwisseling van het afdelingsturnen.

Turnen moet men beschouwen als het ontwikkelingssport bij uitstek, want al munt het uit als middel om de massa op te voeden en het ras herop te beuren, het laat ook toe dat de enkeling of de vereniging waarvan hij bestanddeel is, zich te onderscheiden en, in machtige wedijver, bij hofelijke wedstrijden naar de eerste rang te dingen.

Tenslotte moet het turnen aangezien worden als een middel tot nationale opvoeding: het kan leiden tot het verwezenlijken van de wijdstaatsmaatschappelijke rechtvaardigheid en tot goede verstandhouding tussen al de klassen der bevolking tot de ontwikkeling van de burgerlijke deugden en van de vaderlandsliefde.

Deze drie grondbepalingen maken de basis uit van de Turnkring der Stad Aalst.

Onder de leiding van een bekwame technische leider, omringd door gediplomeerde leraars in de Lichamelijke Opvoeding, biedt de Turnkring aan de Aalsterse jeugd de gelegenheid deze idealen te bereiken.

Welke Ouders wensen niet een bloeiende gezondheid voor hun kinderen?

Welke jongelingen wensen niet op te vallen door hun makkers in kracht en uithoudingsvermogen?

Welke meisjes wensen niet op te vallen door hun gratievolle houding en lenigheid?

Als U over deze eigenschappen wil beschikken kom dan bij ons, wij verwachten U!

De Turnkring der Stad Aalst nodigt uit:

25 MEI te 20 u. in de Zaal Madelon: LEDENAVOND met medewerking van V.T.B. gevolgd van intiem gezellig-samenzijn.

30 JUNI te 20 u. « Ritme en Kracht » Avondfeest op de Grote Markt.

7 SEPTEMBER te 20 u. NATIONAAL Turnfeest, met medewerking van vreemde turngroepen ter gelegenheid van de Bevrijdingsfeesten.

N.B. Het turnjaar 1957-58 vangt aan op 2 SEPTEMBER 1957. Inschrijvingen: Turnzaal van de Stadsmeisjesschool, Vredeplein. L.Y.