

Te Aalst turnen regelmatig

de huismoeders

Het gewone volk ziet in turners mensen die ook wel aan een bepaalde sport doen, maar die eigenlijk een weinig aan de rand van de sportieve gemeenschap leven.

Wellicht is de toestand uiterlijk wel zo, wat de belangstelling van het publiek voor die hoogstaande bezigheid betreft. De mens begint echter langzamerhand uit te kijken naar meer verfijnde vormen van ontspanningsleven en de tijd is misschien niet ver meer af, dat het turnen — of wat juister de essentie ervan weergeeft: de lichamelijke opvoeding — de interesse van de grote massa naar zich toe trekt. Zonder afbreuk te willen doen aan de waarde van andere sportbedrijvigheden — elke sporttak is trouwens in wezen even nobel — voelen wij ons toch geneigd de lichamelijke opvoeding lichtjes hoger te slaan, wat de culturele betekenis van de recreatieve bezigheden betreft.

De mensen van de medische wetenschap zijn het er trouwens roerend over eens, dat turnen een zeer heilzame uitwerking heeft op de fysische gesteldheid van de beoefenaar, op voorwaarde natuurlijk dat er gewerkt wordt onder leiding

van geschoolde turners. Bij turnen moet immers rekening gehouden worden met de lichamelijke eigenschappen van elk individu. Een oefening die voor een normaal groeiend kind uitstekend geschikt is, kan bij een kind dat inzake lichamelijke ontwikkeling enige achterstand heeft op zijn leeftijdsgroep, echter een nefaste invloed hebben en een volslagen onverwacht resultaat opleveren.

Verfijnd spektakel

In tal van vreemde landen is de turnsport zeer populair en de verichtingen van de vedetten uit de turnbeweging spreken er even sterk tot de verbeelding als bij ons bijvoorbeeld de prestaties van voetballers en wielrenners. Wie op het televisiescherm de geregeld uitgezonden kunstturnprogramma's volgt, moet onwillekeurig onder de bekoring komen van de sierlijke evoluties van turners en turnsters.

Onbewust gaat men soms de vergelijking maken met ballet. Bij het aanschouwen van die schoonheid van harmonisch ineenvloeiende bewegingen, moet men zich alleen de begeleidende muziek erbij indelen om de vergelijking te doen opgaan. Men ziet de turner vanuit een statische stand die een beeld van intense kracht oproept, overgaan in een dynamische opeenvolging van bewegingen, die benevens lichamelijke soepelheid ook geestelijke concentratie vergen.

Nu is voor de gewone sportliefhebber, die in de sportactiviteit sensatie zoekt, de turnsport misschien minder aantrekkelijk. Sensatie komt er immers niet bij te pas, aangezien het essentiële doel van lichamelijke opvoeding is: een gezonde geest in een gezond lichaam. Ze is een sport die een zeer verfijnd spektakel biedt. Turnen is de plastische uitbeelding van lichamelijke schoonheid.

Bloeiende bedrijvigheid

De turnkring te Aalst kent een zeer grote bloei en boogt op een groot prestige, wat blijkt uit het feit, dat de inrichting van het kampioenschap van België op zondag 24 maart aanstaande aan Aalst werd opgedragen. Er zijn uitstekende elementen bij de vleet. Niemand minder dan Lieve Brijs, de tweevoudige kampioene van België is bij Aalst aangesloten.

De zeer actieve voorzitter, de h. Marcel Everaert, overstelpt ons met een vloed van gegevens over zijn turnkring. Uit elk woord, uit elke zinsnede van hem, spreekt de zilver sportieve verering die hij zijn geliefkoosde sport toedraagt.

Met rechtmatige fierheid vertelt hij ons, dat zijn vereniging 156 actieve leden telt. Ze is aangesloten bij de Koninklijke Belgische Turnbond. Elke avond, van halfzes tot halftien, wordt er in de stedelijke meisjesschool, op het Vredeplein, vlijtig geoefend.

Een overzicht van de zeven volledige afdelingen, gevormd door turnliefhebbers die dagelijks na de studie of na gedane arbeid hun lichamelijke ontwikkeling komen perfectioneren, geeft ons een duidelijk idee van de huidige bloei van de Aalsterse turnkring.

Bij de jongens zijn er drie afdelingen: de groep van 8 tot 12 jaar verenigt de « kleine jongens », in de groep van 12 tot 15 jaar zijn de « aspiranten » ondergebracht en de groep van meer dan 15 jaar vormt de elite van de « grote turners ».

Het vrouwelijk element is in de turnkring sterker vertegenwoordigd dan de jongens. Dit overwicht is wellicht te verklaren door het feit, dat de voorkeur van de jongens eerder de kant van de stoere sport als voetbal en basketbal uitgaat. Hoe dan ook, de meisjes tellen eveneens drie afdelingen, volgens nagenoeg dezelfde indeling, maar de afdeling voor kleine meisjes van 8 tot 12 jaar is, wegens het verschil in fysische ontwikkeling van de jeugdige leden, gesplitst in twee afdelingen. In beide afdelingen zijn de oefeningen aan die respectieve ontwikkeling aangepast en tevens geneeskundig verantwoord.

Bovendien telt de turnvereniging uit de Denderstreek een afdeling « huismoeders », wat in de turnwereld ongetwijfeld een unicum is. Die 28 huismoeders hebben samen 54 kinderen en toch vinden ze nog tijd en lust om de turnsport actief te beoefenen.

De turnkring van Aalst beschikt over te beoefenen.

De turnkring van Aalst beschikt over zeer degelijke leraars in de heren Jan Borms en M. Van Mol, beiden licentiaat in de lichamelijke opvoeding.