

Hedenavond in Arena-hal te Deurne (19 u.30)
 turnploeg van universiteit van Tokio

*Newsstand
 9/1/73*

„Leven voor sport brengt Japanse turners aan top”

Ze zijn niet zo spraakzaam, de turners van de universiteit van Tokio, die twee weken in ons land verblijven. Er is natuurlijk het taalprobleem, hoewel toch iedereen enkele woorden Duits of Engels kent, en er is vooral de verbazing over het mistige weer en onze eetgewoonten. Dat mistige weer bezorgde hen al hoofdpijn en met hun maag liggen ze zowat allemaal overhoop. Thuis zijn ze gewoon drie maal aan de rijsttafel aan te zitten, hier krijgen ze de meest vreemde dingen voorgeschoteld: brood, biefstuk, aardappelen, gebak, noem maar op.

De dames tateren wel veel onder mekaar — ze zitten ook allemaal op een hoopje, netjes gescheiden van de heren — weigeren iedere drank buiten fruit-sap en gewoon water van de kraan, nippen overal aan en lijken alleen maar smaak te vinden in het gebakje dat één van de hen aangeboden diners in Mortsel afsluit.

De heren, Olympisch kampioen Mitsuo Tsukahara op kop, laten zich echter niet pramen. Zij proeven overal van en maken ook de meeste bordes leeg. Tussendoor genieten ze van een sigaretje, dat volgens trainer Koji Takisawa helemaal geen kwaad kan. Tsukahara steekt zelfs voor de eerste keer in zijn leven een imponerende sigaar op en toont de disgenoten tussendoor dat hij tegen een sigootje kan, door zijn sigaret met het brandend uiteinde vast te nemen. Als de fotograaf even om aandacht

BELONING

De Europese reis is voor de tien turners een soort van beloning voor het jarenlange harde werk aan de diverse toestellen en op de Olympische vloer. Als er 's avond niet wordt geturnd voor publiek, mag er wel wat pret worden gemaakt. Maar zelfs in die zorgeloze ogenblikken wordt er al aan de volgende training gedacht.

Trainer Koji Takisawa, die onder meer aan de Duitse Sportschule in Keulen studeerde, is van oordeel dat de discipline, de harde training en ook deels de Japanse mentaliteit de Japanse turners op dat eenzaam hoge niveau hebben gebracht.

„Onze turners leven eigenlijk uitsluitend voor hun sport. Alles wordt er op afgestemd: studies, eten, sociaal leven. De eerste vraag moet voor alles zijn of iets niet schadelijk is voor de turnsport. Anders kom je nooit zo ver.”

De heren beginnen doorgaans als ze 12 jaar zijn iedere dag te trainen. De ploeg die nu in België is traint ten minste twee tot drie uur per dag onder leiding van een trainer. Daar-buiten staat het hen vrij individueel bepaalde oefeningen in te studeren. De afprong aan het rek, waarmee Tsukahara München en de wereld heeft verbaasd, heeft hem anderhalf jaar oefenen gekost, iedere dag. Hij vertelt het met de glimlach. Als je het in een andere discipline tot de top wil brengen, moet je ook iedere dag te-gen je aangeboren luiheid vechten, vindt hij.

VLIJTIG

Dat de top van de turnsport gekoncentreerd zit in de Japanse universi-

Programma turnkampioenen uit Japan

De ploeg keurturners van de universiteit van Tokio, met Olympische kampioenen Eizo Kenmotsu en Mitsuo Tsukahara, als grootste namen, treedt vandaag, dinsdag, op in de Arena-hal te Deurne.

Op 12 januari kan men hen bewonderen in het sportcentrum te Oostende en op 14 januari voor de laatste keer in het sportpaleis te Vorst.

teitan vindt Koji Takisawa, heel normaal. „In Japan heb je buiten de school en de fabriek geen clubs. Van in het lager onderwijs krijgen de kinderen in de school vrij veel turnen en andere sporten. Wie aan Olympische Spelen wil deelnemen studeert verder sport aan de universiteit. Daar hebben zij het nodige materiaal. De turners aan de universiteit van Tokio hebben een zaal voor zich, waar zij dag en nacht kunnen gaan oefenen.”

Het probleem van de dames, die hun mannelijke collega's nooit evennaarden, hangt natuurlijk samen met de mindere graad van geëmancipeerd zijn, maar ook met het feit dat zij er later mee begonnen en vrij vroeg ophielden. „Nu zijn we gestart met een groep van 9- en 10-jarigen. Wat het wordt, weten we nog niet.”

In het Olympisch turnen aan de top komen is natuurlijk een werk van lange adem. Je moet al diezelfde standvastig en vlijtig zijn, zoals de in Takisawa het zegt, om de krachten er je te houden.



Mitsuo Tsukahara, de vrolijkste van de keurturners van de universiteit van Tokio, nieuwsgierig het Belgisch bier en de Nederlandse eigaaren proevend. Hij is de man die in München zelfs zijn landgenoten verbaasde met zijn onvoorstelbare afsprong aan het rek. (Eigen foto)