

Koken met gezond verstand met v.l.n.r. Myriam Saels, Magda Paeppe, Jan Borms, Johnny Voners en Kris Smet

Gezins- programma in top 10 van de BRT

Hoppeelse gezinsprogramma met de uitnodigende titel «Doe mee» haalt de trouwe kijkers nu al bijna een jaar elke zondag om 9 u. uit het luilekkere bed. Toen de eerste aflevering de Vlaamse huiskamers werd in gezonden brachten amper 35.000 dapperen de moed op om samen met het vrolijke vijftal presentatoren mee te turnen, te koken en naar de dokter te luisteren.

Nu op het einde van het jaar van de vrouw stevent dit aantal onverbiddelijk naar de 250.000. Meer nog, «Doe Mee» heeft sinds november zelfs een plaatsje in de top tien van de B.R.T. veroverd.

Geen pretbedraver

Reden te over voor de h. Nic Bal om de dames en heren van dit programma (let u op de volgorde) van volgend jaar af op zaterdagmiddag een herhuiling van hun «gezond» half-uurtje te gunnen.

Tot groot genoegen van de sportieve programma-directeur, die met de idee van een ge-televiseerde turnles kwam aanzetten en prompt de initiatiefnemer werd van deze populaire reeks.

Na heel wat gepalaver met producer Paula Semer en presentatrice Kris Smet groeide de turnles uit tot een volwaardig gezinsprogramma met drie rubrieken: 10 minuutjes turnen met Jan Borms en vrouwlief Magda Paeppe, 10 minuutjes in de pot roeren met Myriam Saels en een begrijpelijk dokterspraatje met afwisselend een huisarts, een kinderdokter, een psychiater en een cursus eerste hulp bij ongevallen van het Rode Kruis.

De turnoefeningen, speciaal uitgedokterd voor jong en oud, moeten de algemene conditie van de actieve kijker wat scherper stellen. Een doel dat Jan en Magda duidelijk al lang bereikt hebben.

Myriam Saels geeft tips voor «koken met gezond verstand». Ze valt de kijkers helemaal niet lastig met een vaak weinig appetijfelijke dieetkeuken.



DOE MEE DOET HET

Wie zich zondag de moeite getroost om vroeg onder de heerlijke warme wol vandaan te kruipen, zal meteen merken, dat ze helemaal geen pretbedraver is. Myriam zal ons vriendelijk trakteren op enkele cocktailtjes zonder alcohol.

Met de eindejaarsfeesten in het verschiet wil Kris Smet van haar kant psychiater Johan Verhulst even aan de tand voelen over spontaneïteit. Over hoe we lekker ontspannend ons zelf kunnen zijn te midden van de fuifdrukke.

Slecht voorbeeld

En Johnny Voners? Just. De sympathieke makker, die met bittere ernst 30 minuten lang de aap uit hangt en de verschillende rubrieken aan mekaar

praat. Wel, dat is de vreemde eend in de bijt. Hij weet van turnen noch koken en is het met een ontroerende regelmaat oneens met de raadgevingen van de dokters.

Hij is wel ongetoefelijk bereidwillig. Iemand nodig met een gebroken been voor de E.H.B.O.-cursus van het Rode Kruis. Johnny ligt al te kreunen. Iemand nodig om de kijkers te tonen hoe weinig soepel de meesten onder ons zijn. Johnny ligt al krampachtig zijn best te doen om het slechte voorbeeld te geven.

Om kort te gaan, Johnny weet inderdaad niets, maar doet dat zo goed, dat al 250.000 geestdriftigen meedoen met Doe mee.

E.S.