De Standaard/Het Nieuwsblad 10.12.81

BRT geeft twee brochures uit met serie konditietips

Talloze grappen hebben jarenlang de ronde gedaan over turnlessen in de radio en niet minder talrijk waren de vragen over de zin, zoniet de onzin van de geleide oefeningen die met veel toewijding aan de ontwakende gemeenschap werden opgelegd. Zonder verplichting weliswaar en het is dan ook niet bekend of de turn-radio veel aanhangers had. Wel is het een feit, dat zowel in radio als in televisie de jongste jaren een inspanning wordt gedaan om het thuispubliek tot enige lichamelijke aktiviteit aan te zetten. De BRT heeft er zopas twee brochures over uitgegeven.

Bij de BRT-radio bij voorbeeld kan men de jongste tijd elke ochtend luisteren naar wat niet meer de radio-turnles, maar „Radiokonditietips" wordt genoemd. Het zijn teksten van Jan Borms — bij TV-kijkers al lang bekend van de serie Doe Mee — en van William Duquet, beiden werkzaam aan de Brusselse universiteit. In de BRT-brochure zijn niet minder dan 58 teksten opgenomen, waarvan het meest typische kenmerk is dat zij recht uit het leven, in voor iedereen begrijpelijke taal, een heleboel praktische tips geven voor lichamelijke fitheid. Dat gaat van het kiezen van een bepaalde sport, over vetkussentjes tot cellulitis en strandspelen. In dezelfde prettige stijl zoals die teksten dagelijks voor de radio worden gelezen.

Helemaal anders is de brochure „Telegym", die in wezen uiteraard dezelfde lichamelijke fitheid beoogt, maar het hier doet aan de hand van praktisch voorgestelde oefeningen. Turnoefeningen, maar ook veel meer dan dat: hoe men in het leven van elke dag, met de doodgewoonste dingen kan „werken" om lichamelijk fit en aktief te blijven. Weinig tekst, wel veel foto's waarin men ziet afgebeeld hoe bepaalde oefeningen het best worden uitgevoerd. Deze brochure heeft Jan Borms samengesteld in samenwerking met Magda Paepe, zijn bekende gezellin van de tv-turnles „Telegym", zoals de brochure dan ook heet.

Beide brochures kan men kopen in de boekhandel tegen 18 frank per stuk of door storting van het desbetreffend bedrag op PR. 000-0074040-29 van de BRT, met vermelding van de gewenste titel of titels. (HDJ)

VERSCHENEN IN KNIPSELKRANT

9.15 Ochtend
tot 12.30

9.15 **Open School** : Op zoek naar werk (6) Psycho-technische tests en selectiebureaus (herh.).
9.45 **Telegym.** Eenvoudige gym- en bewegingsoefeningen met Jan Borms en Magda Paepe.
10.00 **Eucharistieviering.** In de St.-Jozefparochie in Vosselaar.
11.00 **Confrontatie.** Debat of gesprek over een aktueel (politiek) onderwerp. - Details : bel Humo's TeleVoon.
12.00 **Nieuwsoverzicht voor gehoorgestoorden.**

Magda Paepe en Jan Borms (9.45).