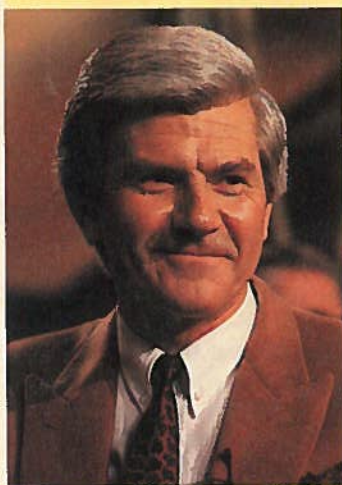


Jan Borms staat er helemaal alleen voor



Zaterdag

21 okt., 14u00

TV 2

Turnen

De turnliefhebbers komen deze week goed aan hun trekken want de BRT zendt dagelijks beelden uit van het Wereldkampioenschap in Stuttgart. Voor het commentaar zorgt Jan Borms, de vroegere presentator van 'Doe mee' en 'Tele-gym'. Op dit ogenblik verzorgt Jan de co-presentatie in het maandelijkse seniorenmagazine 'Op het terras' en doceert hij 'Gezondheids-

opvoeding en fitheid' aan de VUB. 'Voor de eerste maal in tien jaar sta ik er alleen voor', zegt hij. 'Vroeger werkte ik samen met Louis De Pelsmaecker en was ik enkel de 'kleur-kommentator': de specialist die uitleg gaf over de technische kant van de turnsport. Maar deze keer word ik door de BRT in mijn eentje gestuurd. Dat wil zeggen dat het een vermoeiende week zal worden. Voor de uitzendingen moet ik lopen en rennen om genoeg achtergrondinformatie te vergaren en tijdens het programma moet ik alles zien en horen wat de kijker thuis niet ziet of hoort. Die konstante concentratie is vrij zwaar. Maar ik neem mijn voorzorgen.'

Hoe doe je dat ?

Ik werk voortdurend aan mijn conditie. Ik probeer jaarlijks 500 kilometer te lopen en 100 uren te tennissen en te squashen. Dat komt overeen met ongeveer vier uur sport per week. Onlangs liep ik nog de 17 kilometer van Dilbeek in een behoorlijke tijd. Op wetenschappelijk gebied hou ik me bezig met de menselijke biometrie, dat is de groei en ontwikkeling van het menselijk prestatievermogen. Die kennis pas ik dan op mezelf toe. Ik word er zelf beter van.