

2019-2020

## Onze goede voornemens voor 2020

Dat jullie ervan dromen om ooit zoals Nina Derwael een podiumplaats te behalen, weten we al langer dan vandaag. Wij zijn nieuwsgierig naar waar onze gymnasten écht van dromen. Welke oefening willen ze nu écht graag kunnen in 2020?

**Janne** (poema donderdag):  
'Ik droom ervan om flik te kunnen springen.'

**Lola** (geel vrijdag): 'Ik wil graag rad op de balk leren.'

**Lien** (geel vrijdag): 'Ik wil dit jaar oefenen op rondat!'

**Sebastiaan** (jongens 2): 'Samen met mijn trainers oefen ik op salto rugwaarts in de trampoline. Het lukt me al met hulp, maar ik zou het ook graag alleen willen kunnen.'

**Fleur** (oranje donderdag): 'Ik zou heel graag flik willen leren, maar dat leren we nog niet in onze groep. Daarom oefen ik dit turnjaar op overslag.'



**Tiany** (blauw-grijs-zwart): 'Ik focus mij dit turnjaar op de balk! Ik wil graag koprol kunnen zonder handen te plaatsen.'

**Victor** (sprinkhaan): 'ik wil graag salto achterwaarts springen.'

**Stien** (oranje donderdag): 'Ik wil dit jaar extra oefenen op brug rugwaarts. Ik kan al vallen in brug, maar ik zou toch graag nog een mooie brug rug willen kunnen in één beweging.'

**COMAR SPORT**



KOOLSTRAAT 157-161 - 9300 AALST

**RENAULT WIEZE VAN DAMME**

Huisstraat 66 - Wille - 1800 STT 81 20  
www.renaultvanamme.be

**Thoen**

AALST - GERAARDSBERGEN - HOFSTADE  
NINOVE - WIEZE - ZOTTEGEM  
www.groepthoen.be

**de Looyerij**

brasserie | bar

www.absound.be



AB Sound

PA-services - Private event  
Business event - Rental

**Maaike** (oranje donderdag):

'De damesbrug vind ik een leuk toestel! Ik wil graag van de lage naar de hoge legger kunnen springen.'

**Julie** (lynx): 'ik droom ervan om dubbele salto achter te kunnen springen op de tumblingbaan.'

**Noor** (blauw-grijs-zwart): 'Ik oefen op loopkip aan de lage legger.'

**Marthe** (blauw-grijs-zwart): 'Wij

oefenen dit turnjaar extra aan de damesbrug. Ik wil graag van de lage legger naar de hoge legger kunnen springen en opzwaaien naar kip.'

**Fleur** (blauw-grijs-zwart): 'Dit

turnjaar oefen ik ook aan de damesbrug. Ik zou graag van de hoge legger vanuit steun afzwaaien naar kip en terug tot steun komen.'



*We dromen alvast met jullie mee in het slagen van jullie goede voornemens!*

**VEEL SUCCES!**



## Rookvrij? Aalst Sport zet de stap!

Wil je dat je kind of tiener straks in een rookvrije omgeving kan en spelen? Ja, toch? Wel, wij ook! Daarom zetten wij als club samen met Aalst Sport de stap naar een rookvrije toekomst door van alle sportcentra een rookvrije sportomgeving te maken. Zo maken de sportcentra deel uit van Generatie Rookvrij.

### Het doel?

Generatie Rookvrij wil een brede beweging op gang trekken die ijvert voor meer rookvrije omgevingen, daar waar veel kinderen en jongeren komen.



Zien roken, doet roken

Niet roken in de buurt van kinderen... Haalbaar toch?

### Waarom?

Elke week beginnen in België honderden kinderen te roken.

Aan de basis hiervan ligt een

simpele logica: zien roken, doet roken. Tegelijk tellen we ca. 40 tabaksdoden per dag in België. Confronterend, niet? Maar stel nu dat we de logica achter 'zien roken doet roken' doorbreken. Rookvrij als de nieuwe norm. Zo beschermen we kinderen en jongeren tegen de verleiding om te starten met roken. Wat we daarvoor moeten doen? Meer rookvrije omgevingen creëren. Als het aan Aalst Sport en zijn sportclubs ligt, laten we jouw oogappels straks rookvrij spelen en sporten.



### Jouw bijdrage?

Niet roken in de buurt van kinderen en jongeren of enkel roken in de rokerszone. Haalbaar, toch? Ga samen met ons de strijd aan om van alle sportcentra in Aalst een rookvrije omgeving te maken.

Meer weten over het project? Surf dan zeker naar [www.aalstsport.be](http://www.aalstsport.be)

Meer weten over "Generatie Rookvrij"? Surf naar [www.generatierookvrij.be](http://www.generatierookvrij.be)

## Helpende handen

Onze turnkring is de laatste jaren enorm gegroeid, op vele vlakken. Dankzij de komst van de nieuwe turnhal, voor velen een droom die verwezenlijkt werd, kunnen we niet alleen groeien op turntechnisch vlak, maar ook in ledenaantal en trainersaantal. Onze club telt momenteel een 900-tal leden waarvan een 50-tal trainers. Er is dus achter de schermen veel werk om allerlei administratie en organisatie rond te krijgen. Daarom doen we een oproep, want misschien heb jij wel zin om een handje toe te steken?! We hebben op veel verschillende vlakken hulp nodig dus alle hulp is welkom. Via deze link kan je je aanbieden als vrijwilliger → <https://forms.gle/96haKPLdpEYJWqTN9>



## Trooper

We willen jullie graag bedanken voor de steun die we reeds kregen via Trooper. Je kan de turnkring steunen door via Trooper: [www.trooper.be/kta](http://www.trooper.be/kta) jouw aankopen te doen. Voor elke aankoop die jullie via onze trooperpagina doen, ontvangen wij een percent.

## Turnkampen

De turnkampen tijdens de zomervakantie zijn bijna volzet! Er zijn nog enkele plaatsen voor het kamp tijdens de eerste week van 1 juli t.e.m. 3 juli. (groepen: wit, wit pro, geel, beloftevolle jongeren en jongens 1). De tweede week van 6 juli t.e.m. 10 juli is wel bijna volzet. Wie nog een plaatsje wil, moet snel zijn (groepen: oranje, oranje pro, rood, paars, groen, blauw, grijs, zwart, jongens 2, poema, poema pro, panter en lynx).

Inschrijven kan via [turnkampen@turnkringaalst.be](mailto:turnkampen@turnkringaalst.be)

Vermeld de gegevens van je kind (naam + geboortedatum + zomerkamp week X + huidige turngroep + gsm nummer van één van de ouders + eventuele allergieën).

## Nog enkele weetjes

- Graag willen we jullie er nogmaals aan herinneren dat de **gymnasten** zelfstandig naar de **kleedkamer** komen om zich om te kleden. Ouders wachten in de inkomhal. Enkel de ouders van de kleuters mogen in de kleedkamer zijn om te helpen. Het is niet fijn voor oudere gymnasten om zich om te kleden in het bijzijn van volwassenen. Gelieve hier dus rekening mee te houden!
- De '**STIP-it-actie**' is terug dit jaar! Van **14 tot 21 februari** brengen we de problematiek rond pesten onder de aandacht tijdens de **Vlaamse week tegen pesten**. Ook wij doen mee!
- Op **vrijdag 13 maart** is het opnieuw nationale **pyjamadag** van Bednet! Vraag eens aan je trainer of je groep die week ook in pyjama turnt om deze actie te steunen!
- Binnenkort vieren we carnaval in Aalst! Er zijn enkele groepen die zich gaan verkleden en er een echte **carnavalstraining** van maken. Trek jij ook een leuk kostuum aan?





# Wedstrijdnieuws

## Toestelturnen

- **Teamcup (17/11/2019)**
  - Team C1 (10 - 13 jaar): 16<sup>de</sup>
    - Pauline – Ella – Nona – Floor – Margot - Lenne
  - Team C2 (13 - ... jaar): 9<sup>de</sup>
    - Phebe – Britt – Eline – Joya – Kaat - Joline
  - Team C2 (13 - ... jaar): 20<sup>ste</sup>
    - Fran - Manon – Lotte – Freeke – Luna

- **PV 1 C en Oost -Vlaams (11-12/01/2020)**

- C - 10 jaar meisjes
  - Nala: BRONS
  - Lis: BRONS
  - Bente: BRONS
  - Elena: BRONS
- C - 13 jaar meisjes
  - Ella: 37<sup>ste</sup> OV: 9<sup>de</sup>
  - Margot: 49<sup>ste</sup> OV: 13<sup>de</sup>
  - Floor: 56<sup>ste</sup> OV: 15<sup>de</sup>
  - Lenne: 61<sup>ste</sup> OV: 16<sup>de</sup>
- C - 14 jaar meisjes
  - Luna: 63<sup>ste</sup>
- C - 15 jaar meisjes
  - Manon: 18<sup>de</sup> OV: BRONS
  - Lotte: 24<sup>ste</sup> OV: 4<sup>de</sup>
  - Freeke: 36<sup>ste</sup> OV: 7<sup>de</sup>
- C - 16 jaar meisjes
  - Jolien: 19<sup>de</sup> OV: ZILVER
  - Kaat: 23<sup>ste</sup> OV: 5<sup>de</sup>
- C - 17 jaar meisjes
  - Joya: 8<sup>ste</sup> OV: BRONS
  - Britt: 10<sup>de</sup> OV: 4<sup>de</sup>
  - Eline: OV: 6<sup>de</sup>

- **11 (18-19/01/2020)**

- 1 - 8 jaar meisjes
  - Sien: ZILVER
  - Millie: ZILVER
  - Kanoucha: BRONS
  - Mara: BRONS
- 1 - 9 jaar meisjes
  - Alixe: BRONS
  - Hanne: BRONS
  - Emily: BRONS
  - Lore: BRONS
  - Marie: BRONS
  - Eloïse: BRONS
  - Elise: BRONS
  - Noor: BRONS
  - Lili: BRONS

**Manon, Joya, Britt** turnden hun norm voor het **Vlaams Kampioenschap**. Voor hen hopen we nog op een goede ranking om te mogen deelnemen aan het VK.

- **PV 2 C en Oost -Vlaams (25-26/01/2020)**

- C - 11 jaar meisjes
  - Kara: 51<sup>ste</sup> OV: 8<sup>ste</sup>
  - Marguerite: 84<sup>ste</sup> OV: 18<sup>de</sup>
  - Emma: 87<sup>ste</sup> OV: 19<sup>de</sup>
- C - 12 jaar meisjes
  - Lotte: 41<sup>ste</sup> OV: 11<sup>de</sup>
  - Roos: 74<sup>ste</sup> OV: 19<sup>de</sup>
  - Lore: 75<sup>ste</sup> OV: 20<sup>ste</sup>
- C - 14 jaar meisjes
  - Luna: 64<sup>ste</sup> OV: 13<sup>de</sup>
- C - 18 jaar meisjes
  - Phebe: 14<sup>de</sup> OV: ZILVER

**Lotte, Jolien, Joya, Britt en Phebe** turnden hun norm voor het **Vlaams Kampioenschap**. Voor hen hopen we nog op een goede ranking om te mogen deelnemen aan het VK.



- **PV 3 C – Mol (8-9/02/20)**

- C – 10 jaar
  - Nala: ZILVER
  - Lis: ZILVER
  - Bente: BRONS
  - Elena: BRONS
- C – 12 jaar
  - Lotte: 22<sup>ste</sup>
  - Roos: 87<sup>ste</sup>
  - Lore: 88<sup>ste</sup>
- C – 13 jaar
  - Ella: 27<sup>ste</sup>
  - Lenne: 44<sup>ste</sup>
  - Margot: 47<sup>ste</sup>
  - Floor: 69<sup>ste</sup>
- C – 15 jaar
  - Lotte H: 13<sup>de</sup>
  - Freeke: 22<sup>ste</sup>
  - Manon: 26<sup>ste</sup>
- C – 16 jaar
  - Jolien: 13<sup>de</sup>
  - Kaat: 15<sup>de</sup>



**Lotte G, Ella, Lenne, Lotte H, Jolien en Kaat** turnden hun **norm** voor het **Vlaams Kampioenschap**. Voor hen hopen we nog op een goede ranking om te mogen deelnemen aan het VK.



*Proficiat!*

**COMAR SPORT**  
  
 KOOLSTRAAT 157-161 - 9300 AALST

**RENAULT WIEZE VAN DAMME**  
 Heemstraat 66 - Wieve - 1900 ST 30  
 www.renaultwieve.be

**Thoen**  
 AALST - GERAARDSBERGEN - HOFSTADE  
 NINOVE - WIEZE - ZOTTEGEM  
 www.groepthoen.be

**de Looyerij**  
 brasserie | bar

www.absound.be  
  
**AB Sound**  
 PA-services - Private event  
 Business event - Rental



## Wedstrijdnieuws

### Acro

- **1<sup>ste</sup> provinciale voorronde (02-02-2020)**
  - 11 9-14 jaar groepen
    - Oona-Saar-Belanna: 17<sup>de</sup>
    - Angeline – Marie – Emma: 21<sup>ste</sup>
    - Romy – Emely – Sara: 22<sup>ste</sup>
  - 11 9 – 14 jaar duo's
    - Liza-Eline: 20<sup>ste</sup>
  - C 10 – 16 jaar groepen
    - Maurane – Erin – Roos: 21<sup>ste</sup>
  - C 10 – 16 jaar duo's
    - Tille – Nicolina: 3<sup>de</sup>



- **1<sup>ste</sup> provinciale voorronde – Bazel (09-02-20)**
  - B 11- 20+/
    - Jill - Silke - Lisa: BRONS, OV: ZILVER



- B 11 – 19
  - Maysae – Lisa – Zhen: 9<sup>de</sup>, OV 8<sup>ste</sup>
  - Camille – Lara – Jelte: 36<sup>ste</sup>, OV 20<sup>ste</sup>
  - Alexia – Lien – Gia: 34<sup>ste</sup>, OV 18<sup>de</sup>
- A 11 – 16
  - Délia – Winde – Kato: 23<sup>ste</sup>, OV 12<sup>de</sup>
- A 12 - 18
  - Jinte – Maya – Nette: 14<sup>de</sup>, OV 8<sup>ste</sup>

### Tumbling

- **1<sup>ste</sup> provinciale voorronde (02-02-2020)**
  - A 11 jongens
    - Iggy: 5<sup>de</sup>
  - A 11 meisjes
    - Saar: 11<sup>de</sup>
    - Kato: 8<sup>ste</sup>
    - Melanie: 3<sup>de</sup>
    - Esmée: 1<sup>ste</sup>
  - A 12 meisjes
    - Gitte: 17<sup>de</sup>
    - Olivia: 12<sup>de</sup>
    - Amy: 1<sup>ste</sup>
  - A 13-14 meisjes
    - Nore: 8<sup>ste</sup>
    - Amber: 7<sup>de</sup>
  - A 15-16 meisjes
    - Helena & Sara: 5<sup>de</sup>



# Proficiat!

